

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA ESPECIAL DA APCEF/SP 2014

Quinta - Feira - 06/03/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Vôlei dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

SÁBADO - 08/03/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo de Areia
Treino de Futebol Society absoluto	9h às 11h	Campo
Treino de Futebol Society Aposentados	9h às 11h	Campo
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Natação - Iniciação (a partir de 8 anos)	9h30	Piscina
Natação - adulto	10h30	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Treino Natação	11h30	Piscina
Campeonato de Futsal Masculino Paulistão da Liga SP APCEF/SP x River Plate Z/S	13h00	Ginásio
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
VI Copa do Sindicato dos Bancários 2014 APCEF/SP x Los Bancários	14h30	Soccer Mania R. Jalisco, 8 Vila Regente Feijo
Treino de Basquete	15h às 17h	Ginásio

**DOMINGO - 09/03/2014**

<b>Aulas de tênis de quadra</b>	<b>8h30 às 17h30</b>	<b>Quadra De tênis 3</b>
<b>Amistoso Equipe Máster APCEF/SP x S.E.Z. Primavera</b>	<b>8h30</b>	<b>Campo</b>
<b>Academia</b>	<b>9h às 13h</b>	<b>Academia</b>
<b>Amistoso Equipe dos Veteranos APCEF/SP x S.E.Z. Primavera</b>	<b>10h30</b>	<b>Campo</b>
<b>Treino Futsal Aposentados</b>	<b>13h às 15h</b>	<b>Ginásio</b>
<b>Massagem Terapêutica</b>	<b>12h às 16h</b>	<b>Centro De Convivência</b>
<b>Hidroginástica</b>	<b>15h às 16h</b>	<b>Piscina</b>

**Próximos Eventos**

<b>18º Jogos de Integração 2014</b>	
<b>15/03/2014</b>	<b>16/03/2014</b>
<b>Vôlei de Quadra Feminino</b> <b>Vôlei de Quadra Masculino</b> <b>Tênis de Quadra Masculino</b> <b>Xadrez</b> <b>Society Absoluto</b> <b>Tênis de Quadra Feminino</b> <b>Truco</b> <b>Dominó</b> <b>Basquete Masculino</b>	<b>Natação (Aquecimento)</b> <b>Vôlei de Quadra Fem. Semifinal e Final</b> <b>Vôlei de Quadra Masc. Semifinal e Final</b> <b>Society Absoluto Semifinal e Final</b> <b>Tênis de Quadra Masculino Semifinal e Final</b> <b>Tênis de Quadra Feminino Semifinal e Final</b> <b>Sinuca</b> <b>Basquete Masculino Semifinal e Final</b>